Вас завалило обломками стен

1. Успокойтесь, не падайте духом.

2. Старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопитесь.

3. Приготовьтесь терпеть голод и жажду.

4. Голосом и стуком привлекайте внимание людей к себе.

5. Если Вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. д.) для обнаружения Вас металлоискателем.

6. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи - берегите кислород.

7. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

8. По возможности укрепите отвисающие балки или потолок с помощью других предметов (доски, кирпич и т.п.) и дожидайтесь помощи. Помните - помощь придет.

Правильные, грамотные действия каждого гражданина могут предупредить террористический акт, значительно снизить его последствия, сохранить Вашу жизнь и жизнь других.

ТЕРРОРИЗМУ НЕТ!

Если Вы оказались в заложниках

Помните: опытные люди уже спешат на помощь. Не пытайтесь убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайтесь успокоиться и ждите освобождения.

1) Настройтесь на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить Вас. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

2) Постарайтесь мысленно отвлечься от происходящего: вспоминайте содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решайте в уме задачи. Если верите в Бога, молитесь.

3) Старайтесь не раздражать террористов: не кричите, не плачьте, не возмущайтесь. Не требуйте также немедленного освобождения - это невозможно.

4) Не вступайте в споры с террористами, выполняйте все их требования. Помните: это вынужденная мера, Вы спасаете себя и окружающих.

5) Помните, что, возможно, Вам придётся долгое время провести без воды и пищи - экономьте свои силы.

6) Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делайте нехитрые физические упражнения - напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.

8) Помните: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знайте: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей.

«ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ»

АТК администрации Александровского района

ПАМЯТКА ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ

Слово "террор" в переводе с латыни означает "ужас". Террористы - это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас, люди, которые захватывают в заложники, организуют взрывы в многолюдных местах, используют оружие.

Терроризм - это тяжкое преступление, когда организованная группа людей стремиться достичь своей цели при помощи насилия. При котором гибнут невинные люди в том числе и дети.

Террор - это давление, запугивание, запугивание вплоть до физического уничтожения людей, совершение актов насилия (взрывы, поджоги, убийства, захват заложников).

ПОМНИТЕ! Террористические группы могут установить взрывные устройства на объекте в самых неожиданных местах (в помещениях, подвалах строящегося здания, в местах массового скопления людей, трансформаторных будках, в припаркованных машинах и.т.д.)

Требования безопасности при угрозе проведения террористического акта

1. Быть предельно внимательными к окружающим Вас людям. Ни при каких условиях **НЕ ДОПУСКАЙТЕ ПАНИКИ!!!**
2. Обезопасьте свой объект, служебное место:

выполнить противопожарные мероприятия и обеспечить их постоянное соблюдение;

проверить места возможного заложения взрывных устройств и создание взрывоопасных воздушных смесей;

не оставлять без внимания появление рядом с вами посторонних лиц, на стоянке - незнакомых автомобилей, закрытых контейнеров и других подозрительных предметов;

о всех подозрительных предметах сообщать непосредственному руководителю.

- ОП № 1 МО МВД «Шарлыкский» по телефону – тел:02, 8(35359) 22-1-38, 21-0-02;
- Дежурный УФСБ России по Оренбургской области по тел: – 8(3532)77-41-71;

- УФСБ России по Оренбургской области в г.Бузулуке по телефону 8(35342) 2-46-79, в г . Сорочинске 8(35346) 4-17-16 ;

- ЕДДС района по телефону – 21-8-21.

Вы обнаружили взрывоопасный предмет.

Террористические группы могут использовать как промышленные, так и самодельные устройства, замаскированные под любой предмет.

Заметив подозрительный предмет:

1. Не подходите близко к нему, не трогайте руками и не пытайтесь открывать.
2. Через других лиц сообщите о находке своему непосредственному командиру (начальнику).
3. Не разрешайте случайным людям подходить к опасному предмету, прикасаться к нему или пытаться обезвредить до прибытия представителей МВД и ФСБ России. Совершая поездки в транспорте (особенно в метро), обращайте внимание на оставленные предметы (сумки, портфели, свертки и т.д.). При обнаружении таких предметов немедленно сообщите водителю (машинисту) или любому сотруднику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей.

Обычно взрывные устройства закладывают в подвалы, на первых этажах, под лестницей около мусоропровода. Будьте внимательны!

Если произошел взрыв:

1. Постарайтесь успокоиться и уточнить обстано
2. Продвигаться следует осторожно, не трога вреждённые конструкции, оголившиеся провод
3. В разрушенном или поврежденном поме из-за опасности взрыва скопившихся газов пользоваться открытым пламенем (спички, факел и т.д.).
4. При задымлении защитите органы дыхани ченным носовым платком (лоскутом ткани, по цем).
5. При наличии пострадавших, примите мер оказанию первой медицинской помощи и выхо района поражения.
6. Действуйте в строгом соответствии с долж ными обязанностями.

В случае необходимой эвакуации выполните ветствующие мероприятия. При невозможности куации (из здания, помещения) найдите воз ность оповестить о месте своего нахожд (например - выйти на балкон, выбить стекло, т.